

Schwimmkurse des SVNU für Erwachsene

Die Schwimmkurse für Erwachsene koordiniert **Julia Behrmann**. Bei Fragen oder Unklarheiten können Sie gerne direkt per [Mail](#) Kontakt mit ihr aufnehmen.

Ansprechpartner: **Julia Behrmann** Mailadresse: **svnu@gmx.de**

Innerhalb der angegebenen Anmeldefristen können Sie sich **per Onlineformular [hier](#) verbindlich** zu einem Kurs anmelden.

Anmeldungen vorab oder per Mail können nicht berücksichtigt werden.

Beachten Sie unbedingt die weiter unten stehenden Hinweise und Termine.

Informationen zu unseren Schwimmkursen

Seit 1987 bietet unser Schwimmverein Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene an. Wir können deshalb auf jahrelange Erfahrungen zurückgreifen. Aufgrund erhöhter Nachfrage nach Kursen für Erwachsene nehmen wir diese nun neu in unser Angebot auf.

Alle Trainer und auch deren Assistenten wurden in unserem Verein - unter anderem auch speziell für Anfängerkurse - eingelernt und haben im Alter von 16 Jahren die Prüfung zum Riegenführer abgelegt. Unsere Trainer sind trotz ihres jungen Alters gut ausgebildet und äußerst engagiert.

Unsere Kurse haben einen niedrigen Betreuungsschlüssel, sodass wir ihnen je nach Kursinhalt Sicherheit im Wasser oder korrekte Schwimmtechniken vermitteln können.

Voraussetzungen

Sie müssen **sportgesund** sein. Das heißt, es dürfen keine körperlichen Beeinträchtigungen für den Schwimmsport vorliegen.

Sollten sie körperliche oder geistige Einschränkungen haben, wenden Sie sich bitte bereits vorab per Mail an Julia Behrmann, sodass sie die Möglichkeit der regulären Kursteilnahme prüfen und ggf. bei der Kursplanung und -einteilung darauf eingehen kann.

Kursinformationen

Unsere Kurse finden 1x wöchentlich statt. Eine Kursstunde umfasst 60 Minuten (außer es wird eine andere Kursdauer in der Kursbeschreibung angegeben).

Die Kursinhalte variieren zu jeder Saison und werden vorab durch die betreuenden Trainer festgelegt. Diese können der individuellen Kursbeschreibung entnommen werden.

Sollten sie Interesse an einem Kursinhalt haben, welcher derzeit nicht angeboten wird, wenden sie sich gerne per E-Mail an uns, sodass wir den zukünftigen Bedarf ermitteln und die Kursinhalte für die kommende Saison gegebenenfalls anpassen können.

Kursanmeldung:

Bei uns stehen Sie in keiner Warteschlange, wir nehmen ausschließlich Online-Anmeldungen entgegen. Wir haben hier ein paar Hinweise für Sie zusammengestellt:

- Die Anmeldungen können nur im jeweils bekannt gegeben Anmeldezeitraum angenommen werden. Anmeldungen **vor** den genannten Anmeldeterminen können **nicht** angenommen werden.
- Bitte melden Sie sich per ausschließlich über das Online-Anmeldeformular an, hierbei müssen alle Felder ausgefüllt werden. Anmeldungen, die nicht über das Online-Formular erfolgen, werden nicht berücksichtigt.
- Unsere Kurse sind sehr begehrt, wir vergeben daher die Kursplätze anhand der Reihenfolge der Anmeldeeingänge.
- Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass wir die Hälfte der Kursgebühren erheben müssen, wenn der verbindlich gebuchte Kurs nicht angetreten werden kann. Durch Vorlage eines Attests sehen wir von einer Gebühr ab.
- Kursstunden, die wegen Krankheit oder anderer Termine verpasst werden, können nicht nachgeholt werden. Falls bei der Anmeldung ein Ersatztermin angegeben wird, dient er einem unvorhersehbaren Ausfall seitens der Kursleiter.

Kursangebote

Kurs: "Erlernen der Kraultechnik" bei Pierre-André Kutz und Annika Gremmelspacher

Anmeldebeginn: 28.12.2019 um 0.00 Uhr (von Freitag auf Samstag) |

Voraussichtliche Kurstermine: immer freitags, 18.45- 19.45 Uhr (ggf. zusätzlicher Kurs um 20.45 Uhr)
17.01./ 24.01. / 31.01. / 07.02. / 14.02. / 21.02. / 28.02. / 06.03.

Trainer: Pierre-André Kutz, Annika Gremmelspacher

Dauer einer Kurseinheit: 60 Minuten

Anzahl der Kurseinheiten: 8 Termine

Kosten: Gesamtkosten 113 € (Kursgebühr 89 € + Badeintritt 24 € (8x3€, wird direkt an den Badbetreiber weitergeleitet))

Voraussetzungen: Sportgesundheit, sicheres Über-Wasser-halten-Können

Inhalt: Erlernen der Kraultechnik von Grund auf. Bei Vorkenntnissen wird der Fokus auf die Feintechnik und zusätzliche Lernziele gelegt. (Da zwei Übungsleiter den Kurs betreuen, kann die Gruppe je nach Übung auch geteilt werden.)

Derzeit gibt es noch wenige Rest Plätze im Kurs von 20:45 bis 21:45 Uhr.

Mitzubringen sind:



Badekleidung



Handtuch

Schwimmbrille



**Duschgel /
Shampoo**



Bei Bedarf können Sie bei uns für € 10.- eine Schwimmbrille kaufen.

[Nach oben](#)